

## INSPIRATIEDAG ZATERDAG 21 MEI 2022

Sporthal Oost, Spiesheem 54 Veenendaal

### Programma:

<b>9.00 uur</b>	Inloop met koffie/thee
<b>9.30-11.00 uur</b>	Workshopronde 1
<b>11.00-12.30 uur</b>	Workshopronde 2
<b>12.45-13.45 uur</b>	Lunch en netwerken
<b>14.00-16.00 uur</b>	Brengen en halen!
<b>16.00 uur</b>	Afsluiting met een drankje

### Drie workshops waarvan je er twee kunt uitkiezen!

#### Workshop 1: **Dans met Myra de Groot**

Myra heeft de Dans academie gedaan en heeft haar eigen entertainment bedrijf. Energie en plezier dat straalt Myra uit en zie je terug in haar lessen. Ze maakt zelf, maar ook samen met de deelnemers choreografieën op aanstekelijke muziek. De eindvormen mag je filmen.

#### Workshop 2: **Sport en Spel met NIJHA** en gesponsord door NIJHA

Een actieve workshop, waarbij je die in een korte tijd heel veel inspiratie zal opdoen. Natuurlijk komt de lesgever van NIJHA met een bus vol materiaal om van te smullen.

#### Workshop 3: **Bewegen óp muziek met Joke van Diemen**

Van oorsprong is Joke jazzdansdocent en van jongs af aan geeft zij les op muziek. Vanaf 2000 geeft zij als MBvO-docent **zitgym** en doet een gedeelte van haar les op uitgetelde muziek. Joke: "Inmiddels heb ik al heel wat repertoire 'op de plank liggen' en zou het fijn vinden dit met collega's te delen. " Joke schrijft de oefeningen voor jullie uit, uitgeteld en beschreven mét muziek! En dat scheelt je een hoop werk en geeft hopelijk veel plezier bij het lesgeven!

**Brengen en halen:** We hebben allemaal een rugzak vol met ervaring en favoriete lesonderdelen. Misschien wil je er iets van delen met je collega's? Dan krijg jij weer iets terug uit iemands anders zijn rugzak!

**Eigen bijdrage incl. koffie e.d. en lunch:** € 30,-- voor leden, € 60,- voor niet leden.

**Aanmelden bij Claudia Dolman: [vmlclaudia@gmail.com](mailto:vmlclaudia@gmail.com)**