



Uitnodiging Kennis- en Inspiratiebijeenkomst “Vitaal bewegen voor senioren sportleiders: Jij blijft toch ook soepel?”

Beste leden en belangstellenden,

We nodigen je van harte uit voor een inspirerende bijeenkomst vol kennis, praktijk en beweging, speciaal voor sportleiders die met senioren werken. Zet zaterdag 25 januari 2025 in je agenda en meld je op tijd aan!

Datum: Zaterdag 25 januari 2025

Locatie: Sportcentrum "De Camp" - Bosrand 15-17, 3931 AP Woudenberg

Programma

- **09.30 uur:** Inloop met koffie/thee
- **10.00 uur:** Workshop 1 – *Beweegprogramma "SOOPLE"*
Praktijk en verdieping naar aanleiding van de Webinar op 22 november met Geert Geurken en Tom Brandon. Denk en doe Mee!
- **12.00 uur:** Gezonde lunch
- **13.00 uur:** Start Workshopronde 2
 - *Cognitieve fitness*
 - *Dans met Dido*
- **14.30 uur:** Wissel workshopronde
- **16.00 uur:** Afsluiting



Danspark: Danslessen voor mensen met CVA Parkinson MS reuma.

Cognitieve Fitness: Opleidingsinstituut om de methode Cognitieve Fitness te verspreiden.

Soople: Een uitdagende beweegpuzzel waarbij kracht, balans en coördinatie samen komen.

Praktische informatie

- **Kosten:**
 - Leden VML: € 50,-
 - Niet-leden: € 75,-
- **Aanmelding:**

Meld je aan via [deze](#) volgende link.

Let op: inschrijven kan tot 13 januari 2025.
Er is plek voor maximaal 60 deelnemers, vol = vol!

We hopen je te zien op deze inspirerende dag!

Op de kennisbank, onder bijeenkomsten, is de Webinar en de presentatie van Tom Brandon en Geert Geurken van afgelopen november terug te zien.

Het bestuur van VML Nederland wenst jullie alvast fijne kerstdagen en een gezond en gelukkig 2025!



op naar een
sportief nieuwjaar!